

Оказание помощи пострадавшим на льду



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!
НЕ КРИЧИТЕ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ
БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО
ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ
СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ
СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА

СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ
ДОСКА
СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
ЛЕСТНИЦА
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ
БАГОР



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ
ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И
ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ
«СКОРУЮ ПОМОЩЬ»



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ
СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО
ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ
ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К
БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ
ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ
«СКОРУЮ»



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ!
Признаки обморожения— побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке.
Совет—плавнo растирая обмороженный участок рукой идите домой.
СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ! Признаки замерзания— озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну.
Совет—позовите на помощь друзей и бегом с ними домой

Как самостоятельно выбраться из полыньи



Не погружаться в воду
с головой

Не паниковать,
позвать на помощь

Выбраться в сторону,
с которой произошло
падение



Не отдыхая,
бежать к ближайшему
жилищу

Проползти
3-4 метра по
своим следам

Забросить на лед
ногу, откатиться
от полыньи

Наползая на лед,
раскинув руки
в стороны



Уважаемые дети и взрослые!
Во избежание трагических случаев:

1. Коллективные выезды на лед для отдыха и рыбалки необходимо согласовывать с подразделениями водно-спасательной службы.
2. Руководителям организаций необходимо назначить своим приказом ответственных за обеспечение порядка в пути следования и на водоемах.
3. Ответственные лица должны пройти инструктаж в подразделениях водно-спасательной службы.

4. Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните, безопасным лед считается при толщине не менее 12 см. **Запрещается** ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоем ручьев и рек.

Родители, не оставляйте детей без присмотра!

Будьте внимательны к окружающим!

Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112 (звонок бесплатный) или 01. По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей.

Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пять минут не смогут заменить Вам всю жизнь!

БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!
НЕ ВЫХОДИТЕ НА ТОНКИЙ ЛЕД!

МИНИСТЕРСТВО СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММ И ПО ДЕЛАМ
КАЗАЧЕСТВА КАМЧАТСКОГО КРАЯ
Краевое государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования взрослых
«Камчатский учебно-методический центр по гражданской
обороне и чрезвычайным ситуациям»



Рекомендуется для школьников с целью ознакомления с
правилами безопасного поведения на льду

ПАМЯТКА

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ



Петропавловск – Камчатский
2015 год

Лед на водоемах – коварен и таит в себе огромную опасность!

С наступлением первых заморозков водоемы покрываются льдом и начинается период ледостава. Только что замерзшие водоемы тают в себе большую опасность. Первый лед тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребенка.

Поэтому не выходите на тонкий лед, подождите, когда лед станет прочнее!

Несоблюдение этого совета может привести к провалу на льду. К сожалению, помощь попавшим в беду приходит иногда слишком поздно и происшествие заканчивается трагически. Чтобы этого не случилось, необходимо помнить, что **выходить на осенне-зимний лед можно только в крайнем случае и с максимальной осторожностью.**

Меры предосторожности и правила поведения на льду



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!



ВНИМАНИЕ!
В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



ОСТОРОЖНО!
В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!



ВНИМАНИЕ!
ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ! ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



ПОМНИТЕ!
БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!

Безопасная толщина льда

Основным условием безопасного пребывания на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке.



Пренебрежение информационными табличками и щитами на берегу при спуске на лед приводит к несчастным случаям.
Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 12 см.
Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.

Максимально допустимое время пребывания человека в воде в зависимости от температуры воды.

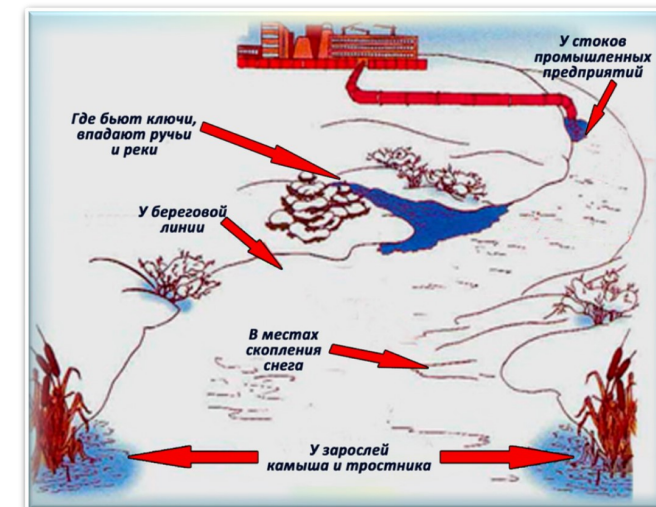


ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ

Лед на реках, озерах и других водоемах становится прочным лишь в период полного становления зимнего ледостава. Однако и зимой немало возникает опасных для катания и переправ мест.

Полезные советы:

- Никогда не ступайте на лед, если вы не убеждены, что он достаточно крепок.
- Помните, что лед крепче у берега. Его толщина уменьшается на большой глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение.
- Крепость льда зависит также от температуры воздуха. Днем он не такой прочный, как утром и вечером.
- Передвигаясь по льду, обходите темные пятна: здесь лед очень хрупкий.
- Во время движения по льду следует обходить участки покрытые толстым слоем снега, места, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.



Камчатский УМЦ ГОЧС
г. Петропавловск-Камчатский, ул. Ленинградская, 72
Тел.: (415-2(2)) 41-26-46,
42-73-89, 42-51-56;
факс: (415-2(2)) 41-26-46;
umckam@mail.ru; www.umckam.ru