

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ ОТ ВДЫХАНИЯ ДЫМА:

**Вдыхание дыма** при пожаре вызывает головную боль, головокружение, тошноту, резкое напряжение мышц, учащенное поверхностное дыхание, учащенное сердцебиение.

### Первая помощь должна быть быстрой и квалифицированной.

1. В легких случаях дайте пострадавшему кофе, крепкий чай, поднесите к носу нашатырный спирт.
2. При сильном отравлении пострадавшего следует вывести в лежачем положении (даже если он может передвигаться сам) на свежий воздух.
3. Освободить от стесняющей дыхания одежды (расстегнуть воротник, пояс). Придать телу удобное положение. Обеспечить покой.
4. Если пострадавший находится без сознания, его необходимо поместить в так называемое «безопасное положение» - спиной вверх, чтобы открыть дыхательные пути и исключить западание языка в глотку.
5. Проверьте дыхательные пути, дыхание и пульс.
6. Выполните при необходимости искусственное дыхание и непрямой массаж сердца (если **Вы** обладаете умениями и навыками).
7. Как можно быстрее следует доставить пострадавшего в лечебное учреждение или вызвать скорую помощь.



При переломах - необходимо наложить шину для обеспечения неподвижности мест переломов. Фиксировать 2-3 сустава одновременно.

Отправляясь на природу, проявляйте аккуратность в своих действиях - **БЕРЕГИТЕ ЛЕС ОТ ПОЖАРА!**

### УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!

**Сбербанк России** предлагает Вам застраховать своё имущество по программе страхования «**Защита дома**» от бытовых и стихийных бедствий.

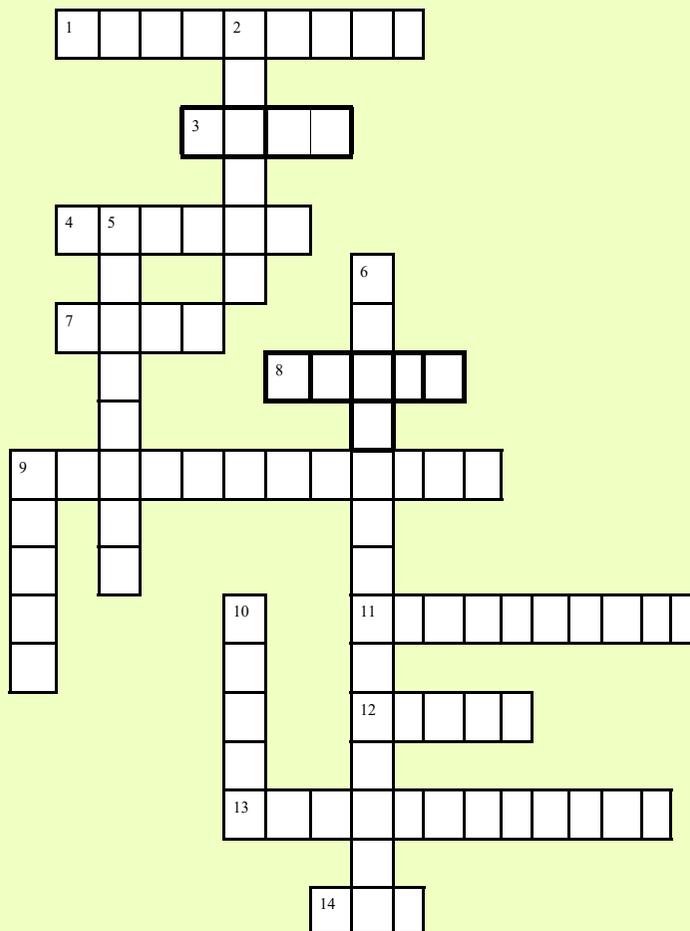
Программа страхования «Защита дома» - это

**НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА  
МИНИМУМ ДОКУМЕНТОВ  
ПРОСТО КУПИТЬ**

Узнайте подробнее о доступных страховых программах (включая оформление полиса онлайн) на сайте компании «Сбербанк страхование»: <http://www.sberbankins.ru>

Камчатский УМЦ ГОЧС  
г. Петропавловск-Камчатский, ул. Ленинградская, 72  
Тел.: (415-2) 41-26-46,  
42-73-89, 42-51-56;  
факс: (415-2) 41-26-46;  
[umckam@mail.ru](mailto:umckam@mail.ru); [www.umckam.ru](http://www.umckam.ru)

## Кроссворд по пожарной безопасности



- По горизонтали:**
1. Смел огонь, они смелее, он силен, они сильнее, их огнем не испугать, им к огню не привыкать
  2. Если имущество хочешь сберечь - не уходи, когда топится ...
  3. Что за тесный, тесный дом? Сто сестричек жмутся в нем. И любая из сестричек может вспыхнуть, как костер.
  4. Что можно получить, играя со спичками.
  7. От огня горит и тает, помещенье освещает. В пироге на день рожденья может быть как украшенья.
  9. Висит - молчит, а перевернешь - шипит, и пена летит.
  11. Заклубился дым угарный, гарью комната полна. Что пожарный надевает? Без чего никак нельзя?
  12. Полено в топке полыхает и "звезды" эти в нас бросает. Одна горящая частица пожаром может обратиться.
  13. Что за лестница такая из машины вырастает, поднимаясь выше дома, всем пожарным так знакома.
  14. Белый столб стоит на крыше и растёт все выше, выше. Вот вырос он до небес - и исчез.
- По вертикали:**
2. Её пожарный одевает и смело в ней в огонь идет .
  5. Бесстрашный герой, что всегда на посту, он чует беду и огонь за версту. Неравный ведет со стихией он бой, стремится всегда защитить нас с тобой.
  6. Что нельзя тушить водой, а песком или землей?
  9. Шипит и злится, воды боится, с языком, а не лает, без зубов, а кусает.
  10. Пожарного часто в огне защищала такая "фуражка" - она из металла.

МИНИСТЕРСТВО СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММ И ПО ДЕЛАМ КАЗАЧЕСТВА КАМЧАТСКОГО КРАЯ  
Краевое государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования взрослых «Камчатский учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям»



## ПАМЯТКА

### Правила пожарной безопасности в лесу



Петропавловск – Камчатский  
2015 год

**Самый опасный враг леса - огонь, в подавляющем большинстве случаев лес горит по вине человека. Также, пожары могут возникнуть и в результате воздействия молнии.**

**Лесные пожары бывают: низовые, верховые и подземные (торфяные).**



**Низовый лесной пожар** возникает, как правило, в лиственных лесах. Скорость распространения огня невысокая, а высота пламени может достигать 2 м.



**Верховой лесной пожар** типичен для хвойных лесов. Скорость распространения огня выше, чем при лесном низовом пожаре, а в ветреную погоду может быть очень высокой (25-30 км/ч).



**Подземный (торфяной) пожар** горит под поверхностью земли в слоях органических веществ – торфяниках. Торф тлеет без огня и почти без дыма. Такой пожар трудно контролировать.

Большинство лесных пожаров возникает из-за неосторожного обращения людей с огнём..

Для того чтобы предотвратить их возникновение, необходимо соблюдать несколько важных правил.

**В пожароопасный период ни в коем случае не пользуйтесь открытым огнём в лесу!**

К таким периодам относятся середина и конец весны (лесная почва покрыта сухими листьями и травой), а также всё лето и начало осени, когда стоит жаркая погода при отсутствии осадков более недели. Не разводите костёр в тех местах, где много сухой травы, в хвойных молодняках, на участках леса, не очищенных от порубочных остатков.



**Если в данной местности введён особый противопожарный режим, категорически запрещается посещение лесов до его отмены!**

Не берите с собой в лес легковоспламеняющиеся жидкости, а также пропитанные ими материалы. Не оставляйте в лесу никаких стеклянных осколков: при попадании солнечных лучей эти осколки могут сфокусировать их, что приведёт к возникновению пожара.

**Правила пользования костром в лесу:**

- **запрещается разжигать костры** в сухую, тёплую (жаркую) и ветреную погоду;
  - разжигать костры следует на **специально отведённых для этого местах**;
  - желательно, чтобы **вблизи костра была вода**, а также **ветки для захлёстывания пламени** на случай распространения горения;
  - **не следует разжигать костёр вблизи деревьев**, так как от этого они могут погибнуть;
  - при посещении леса людям следует **избегать курения**.
- Помните!** Что от не затушенной сигареты может загореться сухая трава и возникнуть пожар;
- **сознательное поведение** в лесу и строгое **соблюдение несложных правил пожарной безопасности** будет гарантией сбережения лесов от пожаров.



**Что делать при пожаре в лесу:**

- при обнаружении огня в лесу - **главная задача** - не дать пожару набрать силу и распространиться. В тех случаях, когда Вы видите, что самостоятельно огонь потушить не удастся, необходимо без промедления сообщить о пожаре по телефону «112» ( - если обнаруженный вами пожар ещё не набрал силу, примите меры по его тушению с помощью воды, земли, песка, веток лиственных деревьев, плотной одежды. При тушении загораний в лесу самым распространённым способом является **захлёстывание огня на кромке**



**пожара**. Для захлёстывания используются зелёные ветви;

- эффективно забрасывание кромки пожара **грунтом**, охлаждающим горящие материалы и лишаящие их доступа воздуха;



- при тушении очага лесного пожара не отходите далеко от дорог и просек, поддерживайте связь с остальными участниками тушения пожара с помощью зрительных и звуковых сигналов;

- если огонь разгорелся слишком сильно и вы не в силах его остановить, срочно покиньте место происшествия;

- при лесном низовом пожаре нужно двигаться перпендикулярно к направлению огня, по просекам, дорогам, берегам рек или полянам;

- при лесном верховом пожаре передвигайтесь по лесу, пригнувшись к земле и прикрыв дыхательные пути влажной тряпкой;

- если у вас нет никакой возможности выйти из опасной зоны, постарайтесь отыскать в лесу какой-нибудь водоём и войдите в него.

**Если на вас загорелась одежда, ни в коем случае не бегите!**

От этого пламя разгорается гораздо быстрее. Постарайтесь снять загоревшуюся одежду. Если вам не удастся сделать это, лягте на землю и катайтесь, чтобы затушить огонь.

Если вы увидели, что одежда загорелась на другом человеке, не позволяйте ему бежать и постарайтесь снять с него горящую одежду. Если снять с него одежду не удаётся, повалите пострадавшего на землю и потушите пламя любым возможным способом: накройте плотной тканью, залейте водой, забросайте песком или землёй.



**Первая помощь при ожогах**



Наложите на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки. Дайте обильное теплое подсоленное питье (минеральную воду).

**НИКОГДА не смазывайте ожоги различными мазями или маслами!**

**Не трогайте ничего, что прилипло к ожогам.**

**Ответы:** По горизонтали: 1. Огнеборцы 3. Печь 4. Спички 7. Ожог 8. Свеча 9. Огнетушитель 11. Противогаз 12. Искра 13. Автолестница 14. Дым

По вертикали: 2. Боевка 5. Пожарный 6. Электроприборы 9. Огонь 10. Каска