

(теплый период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>I младшая группа</i>	<i>II младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе</i>
Принем, осмотр, игры, дежурство	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Организованная образовательная и самостоятельная деятельность	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20
Организованная образовательная и/или самостоятельная деятельность	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.20 – 16.05	15.20 – 16.10	15.30 – 16.10
Уплотненный полдник	15.55 - 16.15	15.55-15.15	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.35 – 18.20	16.40 – 18.25	15.50 – 17.35
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

(холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>I младшая группа</i>	<i>II младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе</i>
Прием, осмотр, игры, дежурство	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Организованная образовательная и самостоятельная деятельность	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Организованная образовательная и/или самостоятельная деятельность	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.10 – 16.05	15.10 – 16.10	15.10 – 16.10
Уплотненный полдник	15.55 - 16.15	15.55-15.15	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.35 – 18.20	16.40 – 18.25	15.50 – 17.35
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00