

Приложение № 5 к приказу
от «27» 08 2024 г. № 2.94

**Режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад № 9»
на 2024-2025 учебный год**

г. Вилючинск
2024 г.

(холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Первая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе группа</i>
Прием, осмотр, игры, дежурство	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Организованная образовательная и самостоятельная деятельность	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30 – 11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка	11.00-12.00	11.00 – 12.15	11.00-12.15	11.00-12.15
Обед	12.00 – 12.30	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Организованная образовательная и/или самостоятельная деятельность	15.30 – 15.55	15.10 – 16.05	15.10 – 16.10	15.10 – 16.10
Уплотненный полдник	15.55-15.15	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.30	16.35 – 18.20	16.40 – 18.25	16.50 – 18.35
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

(теплый период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Первая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе группа</i>
Прием, осмотр, игры, дежурство	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Организованная образовательная и самостоятельная деятельность	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30 – 11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка	11.00-12.00	11.00 – 12.15	11.00-12.15	11.00-12.15
Обед	12.00 – 12.30	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Организованная образовательная и/или самостоятельная деятельность	15.30 – 15.55	15.10 – 16.05	15.10 – 16.10	15.10 – 16.10
Уплотненный полдник	15.55-15.15	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.30	16.35 – 18.20	16.40 – 18.25	16.50 – 18.35
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

(холодный период)

Содержание	Группа раннего развития (1,6 – 2 года)
Прием детей, игра	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность/Подготовка и проведение игры-занятия по подгруппам	8.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00 - 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность/Подготовка и проведение игры-занятия по подгруппам	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00

(теплый период)

Прием детей, игра	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность/Подготовка и проведение игры-занятия по подгруппам	8.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00 - 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность/Подготовка и проведение игры-занятия по подгруппам	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00
Прием детей, игра	7.00 - 8.00

(холодный период)

Содержание	Группа раннего развития (2-3 года)
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00
Занятия по подгруппам	9.00-9.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.10 - 15.40
Уплотненный полдник	15.40 – 16.10
Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам	16.10 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45 - 18.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00

(теплый период)

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00
Занятия по подгруппам	9.00-9.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.10 - 15.40
Уплотненный полдник	15.40 – 16.10
Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам	16.10 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45 - 18.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00