|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ**  **ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 3-7 ЛЕТ**  **СЕЗОН: ВЕСНА-ЛЕТО** | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ  200 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ  180 | КАША "ДРУЖБА 1"  200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ  200 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ  200 | КАША "ДРУЖБА 2"  200 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ  180 | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ  200 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ  200 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ  50 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ  50 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ  50 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ  50 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ  50 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ  50 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ  50 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ  50 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ  50 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ  50 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ  180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК  180 | ЧАЙ С САХАРОМ  200 | КАКАО НА МОЛОКЕ  200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ  180/5/12 | ЧАЙ С МОЛОКОМ  200 | КАКАО НА МОЛОКЕ  200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ  200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК  200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ  180/5/12 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | |
| ЙОГУРТ  200 | ЯБЛОКО  100 | ГРУША  100 | "СНЕЖОК"  200 | ЯБЛОКО  100 | ГРУША  100 | "СНЕЖОК"  200 | ЙОГУРТ  200 | ЯБЛОКО  100 | ГРУША  100 |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ КОНСЕРВИРОВАННЫМИ  60 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ  60 | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ  60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ  60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  60 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ  60 | ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ  60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ  60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ  60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  60 |
| СУП С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ  180 | БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180 | СУП-ЛАПША КУРИНЫЙ  200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ  180 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ  180 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ  200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ  180 | СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ С КУРИЦЕЙ  200 | СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ  200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ  180/17 |
| МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ  170 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ  70 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ  70 | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ  70 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ  200 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ  70 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ  200 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ  180 | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ  70 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ  70 |
|  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  130 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ  150 | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ  150 |  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ  150 |  |  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  130 | РИС С ОВОЩАМИ  120/30 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  200 | Напиток витаминизированный  180 | СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)  180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  180 | Напиток витаминизированный  180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  200 | СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)  180 | Напиток витаминизированный  180 | СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)  180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 |
| **Полдник** | | | | | | | | | |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ  170/30 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ  160 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ  170 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ  70 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ  160 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ  70 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ  150 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ  70 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ  160 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ  170 |
|  | ВАФЛИ  50 | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ  60 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  130 | ВАТРУШКА СТВОРОГОМ  60 | ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ  150 | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ  20 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ  150 | ЗЕФИР  50 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ  60 |
| БУЛОЧКА ВЕСНУШКА  60 | БАНАН  100 | ЯБЛОКО  100 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ  60 |  | ПЕЧЕНЬЕ  50 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА  60 |  | БАНАН  100 |  |
| СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)  180 | МОЛОКО  200 | РЯЖЕНКА  200 | ЧАЙ С САХАРОМ  180 | МОЛОКО  200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ  180/5/12 | ЧАЙ С САХАРОМ  200 | СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)  180 | "СНЕЖОК"  180 | РЯЖЕНКА  180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 |

.