|  |
| --- |
| **МЕНЮ****ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 3-7 ЛЕТ****СЕЗОН: ВЕСНА-ЛЕТО** |
|  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ200 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ180 | КАША "ДРУЖБА 1" 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ200 | КАША "ДРУЖБА 2" 200 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ180 | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ50 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ50 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ50 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ50 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ50 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ50 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ50 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК180 | ЧАЙ С САХАРОМ200 | КАКАО НА МОЛОКЕ200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ180/5/12 | ЧАЙ С МОЛОКОМ200 | КАКАО НА МОЛОКЕ200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ180/5/12 |
| **II Завтрак** |
| ЙОГУРТ200 | ЯБЛОКО100 | ГРУША100 | "СНЕЖОК"200 | ЯБЛОКО100 | ГРУША100 | "СНЕЖОК"200 | ЙОГУРТ200 | ЯБЛОКО100 | ГРУША100 |
| **Обед** |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ КОНСЕРВИРОВАННЫМИ60 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ60 | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ60 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ60 | ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ60 |
| СУП С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ180 | БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180 | СУП-ЛАПША КУРИНЫЙ200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ180 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ180 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ180 | СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ С КУРИЦЕЙ200 | СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ180/17 |
| МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ170 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ70 | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ70 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ200 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ70 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ200 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ180 | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ70 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ70 |
|  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ130 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ150 | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ150 |  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ150 |  |  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ130 | РИС С ОВОЩАМИ 120/30 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ200 | Напиток витаминизированный180 | СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | Напиток витаминизированный180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)180 | Напиток витаминизированный180 | СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 |
| **Полдник** |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ170/30 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 160 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ170 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ70 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ160 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ70 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ150 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ70 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ160 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ170 |
|  | ВАФЛИ50 | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ130 | ВАТРУШКА СТВОРОГОМ 60 | ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ150 | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ20 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ150 | ЗЕФИР50 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ60 |
| БУЛОЧКА ВЕСНУШКА60 | БАНАН100 | ЯБЛОКО100 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ60 |  | ПЕЧЕНЬЕ50 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА60 |  | БАНАН100 |  |
| СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)180 | МОЛОКО200 | РЯЖЕНКА200 | ЧАЙ С САХАРОМ180 | МОЛОКО200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ180/5/12 | ЧАЙ С САХАРОМ200 | СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180 | "СНЕЖОК"180 | РЯЖЕНКА180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 |

.