

Вилочинский городской округ
закрытое административно-
территориальное образование
город Вилочинск Камчатского края

муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 9»

ПРИКАЗ

от 09.01.2023 г. № 3

Об утверждении меню

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» (с изменениями и дополнениями), с целью обеспечения полноценного питания воспитанников МБДОУ «Детский сад № 9» (далее – Учреждение), на основании устава Учреждения

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить двухнедельное меню для возрастных категорий воспитанников от 1,5 до 3 лет, от 3 до 7 лет согласно приложению к настоящему приказу.
2. Организовать питание в Учреждении в соответствии с утвержденным меню с 09.01.2023.
3. Возложить ответственность за соблюдение правил и норм питания в Учреждении на бракеражную комиссию Учреждения.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Маренкову В.О. - заместителя заведующего по АХЧ, ответственного за организацию питания воспитанников и работников Учреждения.

Заведующий



И.К. Самохина

С приказом ознакомлен (а):

Маренкова В.О.



Индивидуальный предприниматель Сотников Александр Дмитриевич

г. Новосибирск, ул. Сиреневая, дом 9



Факт. Адрес: Россия, 630087 г. Новосибирск,
Пр. К. Маркса, 30, офис, 600а, 600б
Тел: 8 800 333-06-41
E-mail: admin@food2000.ru
ИНН: 540506971609

Сибирский филиал АО "Райффайзенбанк"
к/сч 30101810300000000799
БИК 045004799
р/сч: 40802810407000005077
ОГРН 316547600161987

Директору МБДОУ Детский сад №9
Камчатский край, г. Вилючипск
Самохиной Инне Канистовне

Разъяснительное письмо

В соответствии с договором № 22 от 25.01.2022 и Приложением 1 к договору (Техническое задание) разработано:

- Примерное десятидневное меню для детей 1-3 лет (весенне-летний вариант);
- Примерное десятидневное меню для детей 1-3 лет (осенне-зимний вариант);
- Примерное десятидневное меню для детей 3-7 лет (весенне-летний вариант);
- Примерное десятидневное меню для детей 3-7 лет (осенне-зимний вариант).

Меню составлено с использованием программного продукта «Вижен-Софт: Питание в детском саду 2021. Питание в школе 2021», версия 1.2.5, принадлежащего ООО «Вижен-Софт», 194358, Санкт-Петербург, Придорожная аллея, д.1/153, офис 302, номер лицензии 3186-3455-7560-1656.

При составлении меню использованы:

1 Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

2 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. М.: ДеЛи принт, 2011 – 544с.

3 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. М.: ДеЛи принт, 2012 – 584с.

4 Сборник технологических нормативов, рецептов, блюд и кулинарных изделий для дошкольных учреждений и детских оздоровительных организаций / Под ред. профессора А.Я. Первалова. 2013 - 576 с.

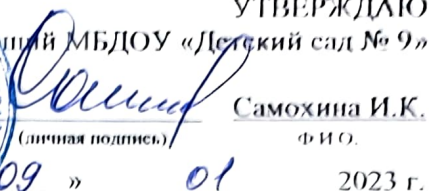
Информационный ресурс ООО «Вижен-Софт» имеет лицензионное соглашение с разработчиками на использование указанных сборников рецептов, электронная версия которых имеет значение на уровне с официально изданными бумажными версиями Сборников рецептов.

Просим рассматривать меню на основании предоставленных технологических карт и технико-технологических карт, выгруженных из информационного ресурса без использования бумажных носителей Сборников рецептов.

Исполнитель
ИП Сотников А.Д.

29.07.2022





Т.Ю. Ткаченко
(личная подпись)

2023

**МЕНЮ
ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 1-3 ГОДА
СЕЗОН: ВЕСНА-ЛЕТО**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА 1" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫ МИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	КАША "ДРУЖБА 2" 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 140	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180									ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7
II Завтрак									
ЙОГУРТ 160	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	"СНЕЖОК" 160	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	"СНЕЖОК" 160	ЙОГУРТ 160	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ КОНСЕРВИР ОВАННЫМИ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИР ОВАННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40
СУП С КОНСЕРВИР ОВАННОЙ РЫБОЙ 150	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП-ЛАПША КУРИНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬН ЫЙ 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДС КИЙ С МЯСОМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ С КУРИЦЕЙ 180	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫ Й С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКА МИ 150/15

МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬН АЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	ФРИКАДЕЛЬК И МЯСНЫЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕ МУ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬН ОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120		КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120			ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬН ОЕ 120	РИС С ОВОЩАМИ 80/40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	СОК (В АССОРТИМЕН ТЕ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОК (В АССОРТИМЕН ТЕ) 180	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	СОК (В АССОРТИМЕН ТЕ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
Полдник									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНО ВСКИ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНО ВСКИ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ВАФЛИ 30	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬН ОЕ 120	ВАТРУШКА СТВОРОГОМ 50	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	КАРТОФЕЛЬН ОЕ ПЮРЕ 120	ЗЕФИР 30	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50
		ЯБЛОКО 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50		ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50		БАНАН 100	
СОК (В АССОРТИМЕН ТЕ) 180	МОЛОКО 180	РЯЖЕНКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК (В АССОРТИМЕН ТЕ) 80	"СНЕЖОК" 180	РЯЖЕНКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

МЕНЮ
ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 3-7 ЛЕТ
СЕЗОН: ВЕСНА-ЛЕТО

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА 1" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫ МИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	КАША "ДРУЖБА 2" 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/12	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/12
II Завтрак									
ЙОГУРТ 200	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	"СНЕЖОК" 200	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	"СНЕЖОК" 200	ЙОГУРТ 200	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ КОНСЕРВИРО ВАННЫМИ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРО ВАННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60
СУП С КОНСЕРВИРО ВАННОЙ РЫБОЙ 180	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП-ЛАПША КУРИНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬН ЫЙ 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДС КИЙ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ С КУРИЦЕЙ 200	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫ Й С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКА МИ 180/17

МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 170	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬН АЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	ФРИКАДЕЛЬК И МЯСНЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 70	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬН ОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150		КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150			ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬН ОЕ 130	РИС С ОВОЩАМИ 120/30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	Напиток витаминизирова нный 180	СОК (В АССОРТИМЕН ТЕ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	Напиток витаминизирова нный 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК (В АССОРТИМЕН ТЕ) 180	Напиток витаминизирова нный 180	СОК (В АССОРТИМЕН ТЕ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
Полдник									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 170/30	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 170	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВС КИ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВС КИ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170
	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬН ОЕ 130	ВАТРУШКА СТВОРОГОМ 60	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	КАРТОФЕЛЬН ОЕ ПЮРЕ 150	ЗЕФИР 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60
БУЛОЧКА ВЕЧНУШКА 60	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60		ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ВЕЧНУШКА 60		БАНАН 100	
СОК (В АССОРТИМЕН ТЕ) 180	МОЛОКО 200	РЯЖЕНКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/12	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК (В АССОРТИМЕН ТЕ) 180	"СНЕЖОК" 180	РЯЖЕНКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25

**МЕНЮ
1-3 года
осень-зима**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА 1" 130	КАША КУКУРУЗНА Я ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИ ШЕЛЬЮ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	КАША "ДРУЖБА 2" 130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180									ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7
II Завтрак									
ЙОГУРТ 160	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	"СНЕЖОК" 180	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	"СНЕЖОК" 150	ЙОГУРТ 150	ЯБЛОКО 100	СОК (в ассортименте) 180
Обед									
САЛАТ "ЗИМНИЙ" 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАН НОЙ КАПУСТЫ 40	ИКРА СВЕКОЛЬ НАЯ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАН НОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВ АННОЙ) 40	ИКРА СВЕКОЛЬ НАЯ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40
СУП С КОНСЕРВИР ОВАННОЙ РЫБОЙ 150	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП-ЛАПША КУРИНЫЙ 180	СУП КАРТО ФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ 180	СВЕКОЛЬ НИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬ НИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С МЯСОМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ С КУРИЦЕЙ 180	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ 180	СУП С ФРИКАДЕЛЬ КАМИ 150

КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 60	БЕФСТРОГ АНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШ НЕМУ 150	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 60	РЫБА, ПРИПУЩЕН НАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 60
РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬ НОЕ 110	МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 80/30	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛ ЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120		КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120		КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬ НЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 120	РИС С ОВОЩАМИ 70/50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУК ТОВ 180	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУК ТОВ 150	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУК ТОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУК ТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧ НЫЙ 20

Полдник

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬ НЫЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 150	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГА НОВСКИ 60	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬН ЫЙ 150
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ВАФЛИ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ЗЕФИР 30	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БАНАН 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО 150	РЯЖЕНКА 180	СОК (в ассортименте) 180	МОЛОКО 150	СОК (в ассортименте) 180	СОК (в ассортименте) 180	СОК (в ассортименте) 180	"СНЕЖОК" 180	РЯЖЕНКА 180

МЕНЮ
3-7 лет
осень-зима

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА 1" 200	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИ ШЕЛЬЮ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА 2" 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/12	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/12
II Завтрак									
ЙОГУРТ 200	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	"СНЕЖОК" 200	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	"СНЕЖОК" 200	ЙОГУРТ 200	ЯБЛОКО 100	СОК (в ассортименте) 180
Обед									
САЛАТ "ЗИМНИЙ" 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАН НОЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА СВЕКОЛЬ НАЯ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАН НОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВ АННОЙ) 50	ИКРА СВЕКОЛЬ НАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 50
СУП С КОНСЕРВИР ОВАННОЙ РЫБОЙ 180	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП-ЛАПША КУРИНЫЙ 200	СУП КАРТО ФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ 200	СВЕКОЛЬ НИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬ НИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ С КУРИЦЕЙ 200	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ 200	СУП С ФРИКАДЕЛЬ КАМИ 180

[illegible]

Полдник

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬ НЫЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВ СКИ	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬН ЫЙ
200	200	170	170	150	180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20			
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	ВАФЛИ	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ЗЕФИР 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	МОЛОКО	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАНАН 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО 180	РЯЖЕНКА 180	СОК (в ассортименте) 180	МОЛОКО 180	СОК (в ассортименте) 180	СОК (в ассортименте) 180	СОК (в ассортименте) 180	"СНЕЖОК" 180	РЯЖЕНКА 180